

HÃY CHUẨN BỊ CHO TÁC ĐỘNG CỦA BIẾN ĐỔI KHÍ HẬU VỚI THẢM HỌA



FEMA

FEMA P-2417/Tháng 8 năm 2024

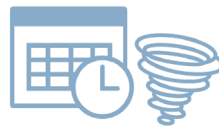
Biến đổi khí hậu là những thay đổi về điều kiện thời tiết trung bình kéo dài trong thời gian dài.

Biến đổi khí hậu có thể gây ra những mối đe dọa mới hoặc nghiêm trọng hơn đối với cộng đồng, bao gồm bão, lũ lụt, hạn hán nghiêm trọng và nhiệt độ cực đoan hơn. Tác động của biến đổi khí hậu có thể trầm trọng hơn đối với những cộng đồng bị thiếu thốn.

Biến đổi khí hậu . . .



Có thể thay đổi rủi ro thiên tai tại khu vực của bạn.



Có thể khiến một số thảm họa trở nên dữ dội hoặc thường xuyên hơn và xuất hiện những mối đe dọa mới.



Có thể làm tăng khả năng nhiều thảm họa xảy ra cùng một lúc.



Có thể khiến hậu quả của thảm họa kéo dài hơn.

BẢO VỆ BẢN THÂN KHỎI TÁC ĐỘNG CỦA BIẾN ĐỔI KHÍ HẬU

Tìm hiểu về nguy cơ bạn bị ảnh hưởng bởi các mối nguy hiểm và thảm họa liên quan đến khí hậu.



Hiểu rằng rủi ro nguy hiểm ở khu vực của bạn có thể thay đổi do biến đổi khí hậu.



Tìm hiểu xem những mối nguy hiểm liên quan đến khí hậu có thể ảnh hưởng đến kế hoạch ứng phó khẩn cấp của bạn như thế nào.



Hãy chuẩn bị sẵn sàng. Thảm họa này có thể dẫn đến thảm họa khác, hoặc những thảm họa đó có thể xảy ra cùng một lúc.



Cập nhật kế hoạch ứng phó khẩn cấp và bộ dụng cụ dự phòng.



Hãy cân nhắc xem những yếu tố cá nhân có thể ảnh hưởng đến rủi ro của bạn như thế nào.

CÁCH CHUẨN BỊ CHO

TÁC ĐỘNG CỦA BIẾN ĐỔI KHÍ HẬU VỚI THÂM HỌA

Chuẩn bị NGAY BÂY GIỜ

Tim hiểu về những nguy hiểm và hiểu rõ những rủi ro ở nơi bạn sống và những nơi bạn có thể sẽ đến. Hiểu rằng rủi ro nguy hiểm của một khu vực có thể thay đổi vì những thay đổi về khí hậu. Những thay đổi có thể bao gồm cường độ của một số thảm họa như tuyết lở, lũ lụt, nắng nóng cực đoan, thời tiết mùa đông, bão, lở đất, giông bão, lốc xoáy và cháy rừng. Tim thêm thông tin về những mối nguy hiểm tại [Ready.gov/be-informed](https://www.ready.gov/be-informed) (liên kết đến trang web bằng tiếng Anh).

Cập nhật bộ dụng cụ dự phòng khẩn cấp và kế hoạch khẩn cấp của bạn dựa theo biến đổi khí hậu. Hãy nhớ rằng biến đổi khí hậu có thể làm thay đổi mức độ rủi ro của bạn trước một số mối nguy hiểm và bạn có thể sẽ cần những vật dụng khác. Hãy cân nhắc các yếu tố cá nhân như tuổi tác, sức khỏe hoặc nghề nghiệp có thể ảnh hưởng thế nào đến rủi ro và những vật dụng bạn cần. Để tìm hiểu thêm về cách chuẩn bị bộ dụng cụ dự phòng khẩn cấp, hãy truy cập [Ready.gov/vi/kit](https://www.ready.gov/vi/kit) và để biết thêm thông tin về cách lập kế hoạch khẩn cấp, hãy truy cập [Ready.gov/vi/plan](https://www.ready.gov/vi/plan).

Đăng ký nhận cảnh báo và thông báo khẩn cấp từ FEMA và văn phòng quản lý tình trạng khẩn cấp tại địa phương của bạn. Xin lưu ý rằng biến đổi khí hậu có thể làm thay đổi rủi ro với nguy hiểm của bạn. Bạn có thể nhận được cảnh báo về các mối nguy hiểm mà bạn chưa từng gặp phải trước đây.

Cân nhắc thực hiện những biện pháp thích nghi để bảo vệ nhà mình, như tạo một khu vườn mưa để chuẩn bị và bảo vệ nhà khỏi lũ lụt.

Cân nhắc các yếu tố cá nhân như nghề nghiệp, sức khỏe hoặc tuổi tác có thể ảnh hưởng đến rủi ro của bạn. Thảm họa có thể ảnh hưởng tiêu cực đến sức khỏe thể chất và tinh thần của bạn.

Sống sót TRONG CƠN BÃO

Làm theo kế hoạch khẩn cấp và sử dụng các vật dụng dự phòng khẩn cấp của bạn.

Đóng kín tủ đông và tủ lạnh. Tủ lạnh sẽ giữ thực phẩm lạnh trong khoảng 4 giờ. Một tủ đông chứa đầy đồ sẽ duy trì nhiệt độ an toàn trong khoảng 48 giờ. Không dự trữ thực phẩm ở bên ngoài hoặc dưới tuyết trong thời tiết lạnh.

Bảo vệ hơi thở của bạn khi chất lượng không khí kém. Biến đổi khí hậu có thể khiến các thảm họa như cháy rừng trở nên tồi tệ hơn và khói có thể gây ô nhiễm, làm giảm chất lượng không khí.

Thực hành các cơ chế ứng phó lạnh mạnh. Hậu quả của thảm họa có thể gây ra những thách thức về sức khỏe tinh thần.

Đóng một vai trò tích cực để đảm bảo an toàn của bạn

Tim hiểu về [Climate.gov](https://www.climate.gov) (liên kết đến trang web bằng tiếng Anh) và Bộ công cụ chống chịu với khí hậu Hoa Kỳ tại [toolkit.climate.gov](https://www.toolkit.climate.gov) (liên kết đến trang web bằng tiếng Anh). Tim hiểu thêm nguồn thông tin tại [atlas.globalchange.gov](https://www.atlas.globalchange.gov) (liên kết đến trang web bằng tiếng Anh). Tải ứng dụng FEMA để tìm hiểu thêm thông tin về rủi ro của bạn để bạn có thể chuẩn bị.



FEMA

FEMA P-2417

An toàn SAU thảm họa

Hãy cẩn thận khi dọn dẹp sau thảm họa. Thực hành những thói quen lành mạnh để tránh bệnh tật, chẳng hạn như rửa tay và lau chùi bề mặt.

Theo dõi sức khỏe của bạn. Hiểu rằng việc cảm thấy lo âu, đau buồn, căng thẳng và lo lắng là bình thường. Tim kiểm hỗ trợ của chuyên gia và cộng đồng. Tiếp tục sử dụng các chiến lược đối phó khi bạn phục hồi.

Cập nhật kế hoạch khẩn cấp và bộ dụng cụ dự phòng để bạn sẵn sàng cho thảm họa tiếp theo. Thảm họa có thể xảy ra thường xuyên hơn do biến đổi khí hậu. Chuẩn bị ngay từ bây giờ có thể giúp bạn sẵn sàng ứng phó với một thảm họa khác.

Hãy chuẩn bị sẵn sàng. Nhiều thảm họa có thể xảy ra cùng một lúc.

Hãy chuẩn bị cho khả năng hạn hán và đợt nắng nóng có thể xảy ra cùng lúc.

Hãy chuẩn bị cho khả năng lũ lụt có thể xảy ra thường xuyên hơn, đặc biệt là trong những trận mưa lớn và bão.

Hãy chuẩn bị ứng phó với các thảm họa liên quan đến khí hậu như hạn hán, lũ lụt và lượng mưa lớn có thể khiến các bệnh truyền nhiễm phát triển và lây lan dễ dàng hơn.

Hãy chuẩn bị cho khả năng mất điện có thể xảy ra thường xuyên hơn và kéo dài hơn. Các mối nguy hiểm liên quan đến khí hậu có thể làm gián đoạn các hệ thống năng lượng và điện quan trọng.

Hãy chuẩn bị cho tình trạng hạn hán và khô hạn, có thể khiến cháy rừng xảy ra thường xuyên hơn.

Chuẩn bị phương án làm mát nếu có đợt nắng nóng trong thời gian mất điện. Nắng nóng khắc nghiệt có thể gây mất điện thường xuyên hơn.